

9

Oktober
Kl. 10 - 14

Bröstdag på Vårdforum

Välkommen till vårdforum som onsdagen den 9 oktober ordnar en bröstdag för att öka kunskapen om bröstcancer. Dagen är upplagd som ett drop in där du kan komma och mingla när det passar dig bäst mellan klockan 10 - 14. Du får träffa företrädare för vården, organisationer och patientförening som på olika sätt arbetar för ökad kunskap om cancer och stöd till patienter och närstående.

Du hittar Vårdforum i huvudentrén på Eugeniavägen 3 i Solna. Alla är välkomna, det är kostnadsfritt att delta och ingen föranmälan krävs!



Bröstkolan

Alla kvinnor bör ha god kännedom om sina bröst så att de lättare kan upptäcka eventuella förändringar. Här visar vi hur du undersöker dina bröst i tre enkla steg.

Med på dagen är:

- Information om hur du undersöker dina bröst och visning av bröstproteser. Personal finns på plats för att svara på frågor.
- Information om träning under cancerbehandling.
- Organisationen Look Good Feel Better deltar och berättar om de kostnadsfria kurser de anordnar i hudvård och makeup för kvinnor som får cytostatikabehandling. Representanter från Look Good Feel Better visar även olika lösningar för scarfer och hårkomplement.
- Cancerrådgivningen finns till för dig som har frågor om cancer. De som arbetar här är specialistsjuksköterskor inom cancervård och har många års erfarenhet av samtalsstöd. Den här dagen finns de med på Vårdforum och berättar mer om på vilket sätt de kan ge stöd och svara på frågor om cancer.
- Bröstcancerföreningen Amazona Stockholm deltar och berättar om hur föreningen kan stötta dig och dina närstående.
- Du med intresse av forskning har möjlighet att träffa och prata med företrädare för Radiumhemmets Forskningsfonder vars främsta mål är att stödja den patientnära cancerforskningen. Radiumhemmets Forskningsfonder bjuder även denna dag på kaffe och te.

Vårdforum är en mötesplats för patienter, närstående och personal. Här kan du få vägledning i olika frågor som rör hälso- och sjukvård samt tips på annat stöd som finns i samhället eller kontakt med patientföreningar. Läs mer om Vårdforum och aktuella aktiviteter på karolinska.se/vardforum

Vårdforum är en del av Stab Vårduppdrag och Patientsäkerhet.



Ansvarig utgivare

Jonas Appelberg

Arbetsgrupp

Susanne Öhman

Karolinska Universitetssjukhuset

Solna

171 76 Stockholm

Huddinge

141 86 Stockholm

[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)